



โรคปอดบวม

โรคปอดบวม เกิดจากเชื้อหลายชนิด เช่น เชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส หรือสารลึกลับแปลกปลอมเข้าไปในปอด ทำให้มีการติดเชื้อ เกิดการอักเสบบริเวณปอด ผู้ประสบภัยน้ำท่วม หากมีการสำลักน้ำ หรือสิ่งสกปรกต่างๆ เข้าไปในปอด ก็มีโอกาเป็นโรคปอดบวมได้

การติดต่อ

ติดต่อได้โดยการหายใจเอาเชื้อโรคที่ฟุ้งกระจายอยู่ในอากาศเข้าไป การคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคปอดบวมที่มีอาการไอ จาม ละอองน้ำมูก เสมหะ และหายใจรดกัน การสำลักสิ่งแปลกปลอมที่ปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส ที่มีอยู่ในอากาศ เข้าไปในจมูก และลำคอ ซึ่งมักพบในผู้ที่อ่อนแอ มีความต้านทานโรคต่ำ เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้พิการ



อาการ

มีไข้สูง ไอมาก หายใจลำบาก หรือหายใจเร็ว ถ้าเป็นมากจะหายใจหอบเหนื่อยจนเห็นชายโครงบวม เล็บมือ เล็บเท้า ริมฝีปาก ชิดหรือเขียวคล้ำ กระจกกระสวยหรือซีม หากมีไข้หนาวสั่นเกิน 3 วัน มีอาการไออย่างรุนแรง มีเสมหะปนเลือด ต้องรีบพาไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาทันที



การปฏิบัติ

- ผู้ป่วย ควรใช้ผ้าสะอาดปิดปาก ปิดจมูก หรือใส่หน้ากากอนามัยเวลาไอ จาม
- หากมีไข้ ใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นเช็ดตัวเพื่อลดไข้ และกินยาลดไข้ร่วมด้วย
- ดื่มน้ำที่สะอาด เช่น น้ำต้มสุกอุ่นๆ บ่อยๆ หรือจิบน้ำผึ้งผสมมะนาว
- ใส่เสื้อผ้าสะอาด ไม่เปียกชื้น ให้ร่างกายอบอุ่นอยู่เสมอ

การป้องกัน

- ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง กินอาหารที่มีประโยชน์ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ไม่สัมผัสคลุกคลีกับผู้ป่วย และไม่ใช่สิ่งของต่างๆ ร่วมกับผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มีคนอยู่หนาแน่น หรือในสถานที่อากาศถ่ายเทไม่สะดวก
- ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ ก่อนกินอาหาร หลังการขับถ่าย หลังหยิบจับสิ่งสกปรกหรือสัมผัสสัตว์เลี้ยง ก่อนและหลังจากการสัมผัสผู้ป่วย

เผยแพร่โดยกลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 พิษณุโลก
เลขที่ 306 ถ.พิษณุโลก-วัดโบสถ์ หมู่ 5 ต.หัวรอ อ.เมือง จ.พิษณุโลก 65000
โทร. 0-5521-4615-7 มท. 20587 ต่อ 333 , 334 โทรสาร. 0-5521-4615-7 ต่อ 333 หรือ 0-5532-1238
มือถือ : 081-485-3438 Website: <http://dpc9.ddc.moph.go.th/crd> , Email : dpc9phs@yahoo.com

ปอดบวม (ปอดอักเสบ) โรคร้าย ป้องกันได้ หากใส่ใจสุขภาพลูกน้อย

โรคปอดบวม หรือที่ทางการแพทย์เรียกว่า โรคปอดอักเสบ เกิดจาก ...



โรคปอดบวม เกิดจากหลายสาเหตุ พบได้บ่อย จากการติดเชื้อ ...

เชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย

อาการของผู้ป่วยปอดบวม

มีไข้ ไอ มีเสมหะ หายใจเร็วกว่าปกติ
หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ผู้ป่วยบางคนอาจมี
อาการอย่างใดอย่างหนึ่ง บางคนอาจมีครบทุกอาการ

ใครบ้างที่เสี่ยงเป็นโรคปอดบวม ...

โรคปอดบวม เป็นโรคที่พบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่ที่พบส่วนใหญ่จะเป็นในกลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี



โดยเฉพาะเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ซึ่งเป็นหวัดบ่อย มีโอกาสที่จะเป็นปอดบวมสูง

สำหรับเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 6 เดือน เมื่อป่วยจะมีความรุนแรงและทำให้เสียชีวิตได้



พื้นที่ไหนบ้างที่พบผู้ป่วยโรคปอดบวม ...

พบผู้ป่วยในทุกจังหวัด แต่ในระยะ 3 ปี ที่ผ่านมา พบอัตราป่วยโรคปอดบวมสูงใน...

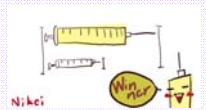
ภาคเหนือ ได้แก่ จังหวัดแม่ฮ่องสอน เชียงราย ตาก ภาคกลาง ได้แก่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้แก่ จังหวัดอุบลราชธานี ขอนแก่น และภาคใต้ ได้แก่ จังหวัดพัทลุง กระบี่



ปัจจัยอะไรที่ทำให้เป็นโรคปอดบวมได้ง่ายขึ้น ...

- สภาพความเป็นอยู่แออัด สภาพอากาศชื้นและหนาวเย็น
- เด็กที่มีโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด
- เด็กที่มีภาวะขาดสารอาหาร
- เด็กที่มีเด็กอื่นใกล้ชิดป่วยเป็นหวัด ทั้งในบ้าน บ้านใกล้เคียง และในโรงเรียน
- เด็กที่ได้รับการดูแล โดยผู้ดูแลเด็กที่ป่วยด้วยโรคทางเดินหายใจ
- เด็กที่มีน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 2,500 กรัม
- เด็กที่ไม่ได้กินนมแม่ในช่วง 6 เดือนแรกหลังคลอด
- เด็กที่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคไม่ครบ
- เด็กที่มีโรคประจำตัว



ข้อแนะนำ : ขณะนี้ยังไม่มีวัคซีนที่มีประสิทธิภาพป้องกันโรคปอดบวมซึ่งสามารถครอบคลุมทุกเชื้อที่เป็นสาเหตุของโรค

ผู้ปกครองควรให้การดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี โอกาสเสี่ยงที่จะป่วยเป็นโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ อยากรู้อะไรเกี่ยวกับโรคนี้ ติดต่อขอคำปรึกษาได้ที่ศูนย์บริการสุขภาพเด็กแห่งชาติเมโทร หรือโทร 1668 หรือ 1669

ปกติเด็กที่เป็นหวัดเกือบทั้งหมดเกิดจากเชื้อไวรัส ผู้ป่วยสามารถหายเองได้ภายใน 1 สัปดาห์ โดยหลังจากวันที่ 3 อาการควรจะเริ่มดีขึ้น ใช้ลดอาการไอต่อไปอีก 1-2 สัปดาห์ แต่หากผู้ป่วยกลับยังมีไข้สูง ไม่กินนม น้ำ หรือหลัง 1 สัปดาห์กลับโคม่าขึ้น หรือถ้าไข้สูงตั้งแต่ต้น ติดต่อกัน 3 วัน อาจเป็นโรคอื่น เด็กที่เป็นหวัดส่วนหนึ่งมีโอกาสที่จะเป็นปอดบวม โดยเฉพาะในเด็กที่มีความพิการแต่กำเนิด เด็กขาดสารอาหาร ทารกแรกเกิด

น้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม หรือมีโรคอื่นๆแทรก ถ้าเป็นปอดบวมจะมีอันตรายถึงชีวิตได้ ดังนั้นเมื่อเด็กมีอาการที่สงสัยว่าจะเป็นปอดบวม คือ มีไข้ ไอ และหอบเหนื่อย ให้รีบพาไปพบแพทย์ เพื่อเด็กจะได้รับ การรักษาตั้งแต่ระยะแรก อันตรายต่างๆก็จะน้อยลง

สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

